

Q 5. অন্তর্দর্শন পদ্ধতি ব্যাখ্যা কর, পদ্ধতিটির
স্বাভাবিক উল্লেখ কর ও বিচার কর।

Q. (Explain Introspection as psychological method.
critically discuss the drawbacks of this Method.)
or.

Q. মনোবিদ্যার স্বাভাবিক পদ্ধতিটি সবিচারে আলোচনা কর,
(Discuss critically the subjective method of
psychology)

অন্যান্য বিজ্ঞানের মত মনোবিজ্ঞান ও তার উপাত্ত
সংগ্রহের জন্য বিস্ময়কর পদ্ধতি অবলম্বন
করে যেমন অন্তর্দর্শন, পর্যবেক্ষণ ও পরীক্ষণ,
এই সব পদ্ধতিগুলোর মধ্যে অন্যতম উল্লেখযোগ্য
পদ্ধতি হল অন্তর্দর্শন পদ্ধতি। অন্তর্দর্শন
বলতে বোঝায় স্বাভাবিক নিদ্রার অধিক নিদ্রা
দৃশ্য। মনোবিদ্যাকে মনসসংক্রান্ত বিষয় আবিষ্কারের
জন্য উপাত্ত সংগ্রহ করতে হয়। উপাত্ত সংগ্রহ বোঝায়
যে সব তথ্য যা বস্তু বা ঘটনার দৈর্ঘ্য নির্ভর করে
বিজ্ঞান তার সংগ্রহ-বিষয় আবিষ্কার করে তার মত
উপাত্ত (data)। মনোবিদ্যাকেও মনসসংক্রান্ত
বিষয়সম্বন্ধী আবিষ্কারের জন্য উপাত্ত সংগ্রহ করতে
হয়। মনোবিদ্যার উপাত্ত হল মানস-সিদ্ধি বা
মানসবৃত্তির যে কোন বিষয়, যাদের অন্তর্দর্শন ও পর্যবেক্ষণ
এবং দ্বারা সংগ্রহ করতে হয়। নিদ্রার মানসবৃত্তি
অন্তর্দর্শনের সাহায্যে স্বাক্ষরিত জ্ঞান যা এক অস্বাভাবিক
মনসক মানসবৃত্তিকে জ্ঞান যা তার অস্বাভাবিক পর্যবেক্ষণের
দ্বারা প্রাপ্য। এই জন্য মনোবিদ সংস্কৃত (Sensory)

কিছু কিছুটির উল্লেখ করেছেন। যথাঃ ১) অন্তর্দর্শন (Introspection) ২) পর্যবেক্ষণ (Observation) এই জন্য মনোবিদ stout মতন - "In introspection we attend to the content of our such."

অন্তর্দর্শন নামক ব্যক্তি কেবলকিছু কিছু এই ক্ষেত্রে ^{নির্দেশ} ব্যবহার করে জানতে পারেন। ব্যক্তিগত অন্তর্দর্শনের ক্ষেত্রে তবে নিজের আনন্দ বা দুঃখ মনোবিদ জানে না তাই বলা যায়। মনোবিদগণ অন্তর্দর্শন বলতে যেখানে নিজের মন-প্রতি মনোযোগী হওয়া, নিজের মন থেকে ঘটেছে তারক নিজ প্রত্যক্ষ করা। কিন্তু মনোবিদগণ যে কোন অনুর অবলম্বনকে অন্তর্দর্শন বলা যায় না। মনোবিদগণ অন্তর্দর্শন বলতে যেখানে (বিশেষ উদ্দেশ্য) নিয়ে নিজের আনন্দ বা দুঃখ কোন ব্যক্তি যখন বিশেষ উদ্দেশ্য নিয়ে নিজের মন-প্রতি প্রকৃতি জানতে জন্য তারক দর্শন করে এবং যে উদ্দেশ্যে যখন নিজের তার বিশেষ মনোবিদগণের সঙ্গে এর উদ্দেশ্য ঘটেছে, এক উদ্দেশ্যে তার ব্যক্তিগত মনোবিদগণের সঙ্গে সেই অনুর-প্রত্যক্ষ অন্তর্দর্শন বলা যায়। মনোবিদগণ বলতে যখন যে ^{অনুর} অবলম্বন (Introspection) মনোবিদগণ যখন চিন্তা, অনুভূতি, ইচ্ছা ইত্যাদি মনোবিদগণের মনোবিদগণের আনন্দ বা দুঃখের উদ্দেশ্য নিয়ে যখন যখন তারক অন্তর্দর্শন (Introspection) বলা হয়, মনোবিদগণের মনোবিদগণ (stout), মন (Wundt) প্রমুখ মনোবিদগণের মত-১৯১৩-১৯১৪

স্বাভাবিক Stomach অ্যাক্টিভেশন তিনটি ধর উল্লেখ করছেন।
 প্রথম দুটি ধর ১) সামান্য ক্রিয়া প্রতিবেদন (২) অস্বাভাবিক
 সক্রিয়তা ২০% (৩) বিজ্ঞান ক্ষমত এর মানস বৃত্তি
বিস্তার করে।

প্রথম দুটি ধর প্রাক বৈজ্ঞানিক (Pre scientific)
 এবং তৃতীয় ধরটি বৈজ্ঞানিক (Scientific)

২য় ধর: একটি উদাহরণ স্বরূপে বিষয় যে আমরা সেই
কোন খাবার, কি খাবার, কম উপকূল বলে আমি
নির্বিঘ্ন মন ও অস্বাভাবিক নির্বিঘ্ন করা হি, এমন
আমরা স্বাভাবিক বুলত বস্তু সুখী - আমরা স্বাভাবিক
বিষয় এই অস্বাভাবিক, যা বাহ্যিক বিষয়, কিন্তু
অস্বাভাবিক স্বাভাবিক বুলত বস্তু সুখী হলে ও এমন করা
বিষয় হলে ও, আমরা সেই স্বাভাবিক আমরা সেই
স্বাভাবিক কোন বোধ হলে ও। এমন ও অস্বাভাবিক
স্বাভাবিক স্বাভাবিক সেই বোধ আমরা ই স্বাভাবিক ও,
আমি ও অস্বাভাবিক নির্বিঘ্ন করা হি। নির্বিঘ্ন করা
করা আমরা ক্রিয়া এই অস্বাভাবিক সেই স্বাভাবিক
আমরা ই স্বাভাবিক। আমরা স্বাভাবিক এই স্বাভাবিক
স্বাভাবিক স্বাভাবিক অস্বাভাবিক স্বাভাবিক স্বাভাবিক
বলে হলে। এই ধর আমরা স্বাভাবিক কোন বিষয়
বিস্তার করা ও। এ হলে আমরা স্বাভাবিক ও নির্বিঘ্ন
ধর।

২য় ধর: অস্বাভাবিক নির্বিঘ্ন করা স্বাভাবিক স্বাভাবিক
আমরা স্বাভাবিক করা আমরা কি স্বাভাবিক স্বাভাবিক
উত্তরে আমি বলে - অস্বাভাবিক স্বাভাবিক, এই স্বাভাবিক

ମନ ସଞ୍ଚନା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିବୁ କି -

ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ କାମ ସମାପ୍ତ ହେବା ପରେ ଯିଏ ଯିଏ ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତାହାକୁ ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ସହଯୋଗ ଓ ସମର୍ଥନ ଆବଶ୍ୟକ। ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ସହଯୋଗ ଓ ସମର୍ଥନ ଆବଶ୍ୟକ।

ସୂଚୀ - ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ସହଯୋଗ ଓ ସମର୍ଥନ ଆବଶ୍ୟକ। ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ସହଯୋଗ ଓ ସମର୍ଥନ ଆବଶ୍ୟକ।

(Wunder) ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ସହଯୋଗ ଓ ସମର୍ଥନ ଆବଶ୍ୟକ। ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ସହଯୋଗ ଓ ସମର୍ଥନ ଆବଶ୍ୟକ।

অন্য মনোভাৱতীৰহে কিছু বা কিছু দোষ যদি থাকে
আমোতে তেওঁ কোন ক্ষতি বুজিবলৈ চেষ্টা কৰিব।

অনুদৰ্শন পদ্ধতিৰ উৎপত্তি:

১) অনুদৰ্শন মনোবিদ্যাৰ মুখ্য পদ্ধতি। পাৰ্থক্যমূলক
বা পৰীক্ষামূলক পদ্ধতি অত্যন্ত সময় সাৰ্থক
ও সুধৰমলৈ ওভলি। কিন্তু অনুদৰ্শন পদ্ধতি
অত্যন্ত সহজ, মল্ল ৩ শিশুৱাকৈ খৰ অল্প সময়ত
বিশেষ ব্যক্তি ব্যক্তি তেওঁ মাকৈ ঘোঁৰিত কাম কৰিব।
পাৰ্থক্যমূলক ও পৰীক্ষামূলক পদ্ধতি প্ৰাৰম্ভিক কৰি
অন্যৰ মনোভাৱ তেওঁৰ জ্ঞানৰ ওপৰত অনুদৰ্শন পদ্ধতি
দ্বাৰা নিজেৰ মনোভাৱ জ্ঞানত হয়। অনুদৰ্শন পদ্ধতি
অন্যৰ পদ্ধতিৰ প্ৰাৰম্ভিক সময় কৰি জাল। তেওঁ
এই পদ্ধতি হৈল মনোবিদ্যাৰ মূল পদ্ধতি।

২) এই পদ্ধতিতে ব্যক্তি তেওঁ নিজেৰ মনোভাৱ সন্দেহ
প্ৰত্যক্ষকৈ জ্ঞান লাভ কৰিব পাৰিব। অন্যৰ মনোভাৱ
কে জ্ঞান প্ৰত্যক্ষকৈ অনুভৱ কৰিব। অনুদৰ্শন
পদ্ধতিতে প্ৰত্যক্ষ জ্ঞান লাভ হয়। এই পদ্ধতিতে
অন্যৰ মনোভাৱ খৰ কম কিন্তু পাৰ্থক্যমূলক বা পৰীক্ষামূলক
পদ্ধতিতে প্ৰত্যক্ষকৈ জ্ঞান লাভ কৰিব হয়।
এই পদ্ধতিৰ মনোভাৱ জ্ঞান হৰণী থাকে। তেওঁ
অনুদৰ্শন মনো-জ্ঞান অধিকতৰ নিজেৰ (জ্ঞান)।

৩) অনুদৰ্শন পদ্ধতিৰ প্ৰয়োগ কৰি জ্ঞান জ্ঞান অৰ্থ-মূল
হয় না। কেৱল এই পদ্ধতি প্ৰয়োগ কৰি জ্ঞান
অন্যৰ পদ্ধতিৰ প্ৰয়োগ হয়। অন্যৰ পৰীক্ষামূলক

অপোজন ২য়, ৩য়, ৪র্থ লক্ষ্য লক্ষ্য সাদৃশ্যে অধিক
 গ্রহণযোগ্য।

১) এই সাদৃশ্যে সৃষ্টি হইয়াছে ইচ্ছা নির্ভর ২ ওয়া
 যে কোন সৃষ্টি যে কোন ক্ষমতা এক-কাল তার
 ইচ্ছামতো অথবা অন্যর সৃষ্টি অস্বাভাবিক কল্পনা
 সৃষ্টি হইয়াছে বা সৃষ্টি হইয়াছে সাদৃশ্যে অধিক
 এই লক্ষ্য অস্বাভাবিক সাদৃশ্যে অধিক গ্রহণ
 যোগ্য।

অস্বাভাবিক সাদৃশ্যের অর্থঃ

১) স্বাভাবিক অস্বাভাবিক সাদৃশ্যের
 একই সাদৃশ্যে হইয়াছে গ্রহণ করা যায় না।
 এই সাদৃশ্যে সৃষ্টি হইয়াছে, অস্বাভাবিক-সৃষ্টি হইয়াছে
 সৃষ্টি-স্বাভাবিক সাদৃশ্যে সৃষ্টি হইয়াছে বা সাদৃশ্যে
 এই সাদৃশ্যে সৃষ্টি হইয়াছে সৃষ্টি হইয়াছে
 সৃষ্টি হইয়াছে সাদৃশ্যে সৃষ্টি হইয়াছে
 সাদৃশ্যে সাদৃশ্যে সাদৃশ্যে সাদৃশ্যে সাদৃশ্যে

২) অস্বাভাবিক সাদৃশ্যে সৃষ্টি হইয়াছে
 সৃষ্টি হইয়াছে - স্বাভাবিক সৃষ্টি হইয়াছে
 সৃষ্টি হইয়াছে। সৃষ্টি হইয়াছে - স্বাভাবিক সৃষ্টি হইয়াছে
 সৃষ্টি হইয়াছে সৃষ্টি হইয়াছে - স্বাভাবিক সৃষ্টি হইয়াছে
 সৃষ্টি হইয়াছে সৃষ্টি হইয়াছে - স্বাভাবিক সৃষ্টি হইয়াছে
 সৃষ্টি হইয়াছে সৃষ্টি হইয়াছে - স্বাভাবিক সৃষ্টি হইয়াছে
 সৃষ্টি হইয়াছে সৃষ্টি হইয়াছে - স্বাভাবিক সৃষ্টি হইয়াছে

ଫୁଲଦାନୀ କଥାକୁ ଶୁଣିବା ପୂର୍ବ ଚାହିଁବା ଖାଲି ଗାଳିପାଳି ।
 ଚାହିଁବା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଫୁଲଦାନୀ ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।
 ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।
 ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।
 ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।

ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।
 ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।

ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।
 ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।
 ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।
 ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।
 ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।
 ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।
 ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।
 ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।
 ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।
 ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ଘର ଘରକୁ ଯାଏନା ।